



Curso Virtual
BASES DE NUTRICIÓN



OBJETIVO DEL CURSO.

Brindar las herramientas básicas relativas a una buena nutrición para la planificación de menús saludables acoplados al ciclo de vida de cada persona, entendiendo los cambios que deben realizarse ante la presencia de enfermedades crónicas no transmisibles, para el fomento a la salud y bienestar propio, de la familia y de la comunidad.

Horas de aprendizaje: **56**

CONTENIDO DEL CURSO.

Temas Principales

1. Terminología básica de la nutrición
2. Terminología básica de la nutrición 2
3. Alimentación y sociedad
4. Realidad nutricional ecuatoriana y mundial

Temas secundarios o subtemas

1.1 Bases de Nutrición

2.1 Macronutrientes

2.2 Video documental: El Marketing de las corporaciones controla tu alimentación

3.1 Alimentación y sociedad

3.2 Video: El futuro de la alimentación

4.1 Desnutrición crónica.4.2. Realidad nutricional

4.3 Comer cuenta

4.4 ¿Es la obesidad un problema médico individual y social?

4.5 Encuesta Nacional de Salud y Nutrición

Este curso se encuentra avalado por la Subsecretaría de Cualificaciones Profesionales.

Ministerio
del Trabajo



República
del Ecuador



**MAÑANA ES
LO QUE HACES HOY**



online.udla.edu.ec
admision@udlaonline.edu.ec